



*MATERIAŁY INFORMACYJNE*  
**POBIERANIE MOCZU DO BADANIA**

**Jak prawidłowo pobrać mocz do badania?**

Niezależnie od tego, czy oddajemy mocz do badania ogólnego z osadem czy na posiew mikrobiologiczny – należy przestrzegać poniższych zaleceń:

**1. Przed pobraniem moczu (co najmniej 1 dzień przed) należy unikać:**

- intensywnego wysiłku fizycznego
- współżycia płciowego
- spożywania produktów zawierających silne barwniki: czerwone buraki, rabarbar, witamina B1

*Próbki moczu nie powinno się pobierać w trakcie menstruacji ani bezpośrednio przed.*

**2. Przygotowanie do pobrania próbki i technika pobierania moczu:**

a) Pobieranie próbki moczu bezpośrednio do pojemnika powinno odbywać się rano, po spoczynku nocnym, z przynajmniej 4-godzinnym gromadzeniem moczu w pęcherzu.

b) Przygotować jednorazowy pojemnik przeznaczony na mocz (zakupiony w aptece).

Do badania ogólnego **zaleca się** stosowanie sterylnego (jałowego) pojemnika na mocz, ale może być też pojemnik niesterylny.

Do badań mikrobiologicznych należy bezwzględnie użyć **sterylnego (jałowego)** pojemnika na mocz.

Pojemniki do badań należy wyjąć z foliowego zabezpieczenia tuż przed pobraniem moczu, odkładając wieczko wewnętrzną stroną do góry i nie dotykając wewnętrznych ścianek pojemnika.

c) Przed pobraniem moczu należy dokładnie umyć ręce wodą i mydłem oraz dokładnie umyć (wodą z mydłem lub płynem do higieny intymnej) okolice zewnętrzną ujścia cewki moczowej. W przypadku mężczyzn żółdź należy umyć po odsunięciu napletka. W przypadku kobiet należy rozchylić jedną ręką zewnętrzne wargi sromowe, a drugą ręką przemyć okolice ujścia cewki moczowej w kierunku od przodu do tyłu. Po podmyciu nie zaleca się wycierać okolic narządów płciowych. Można delikatnie osuszyć sterylnym gazikiem. Następnie utrzymując rozchylone wargi sromowe, należy rozpocząć oddawanie moczu do ubikacji, a następnie ok. 30 ml moczu oddać do pojemnika (co stanowi ok. 1/3 pojemnika o pojemności 100 ml) i tą porcję moczu przeznaczyć do badania. Końcowa partia moczu trafia do ubikacji.

d) Pojemnik z pobranym moczem należy jak najszybciej szczelnie zamknąć.

**3. Opisanie i transport pojemnika z moczem:**

a) Pojemnik należy opisać na jego bocznej części (nie na zakrętce !) – imię, nazwisko, data i godzina pobrania .

b) Mocz do badania należy dostarczyć jak najszybciej, **najlepiej do dwóch godzin od pobrania próbki.**