

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Kuchnia ogólna | | |
|---|--|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| poniedziałek 2025-03-31 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna Położniczy (C2) | | |
| bulka kanapkowa (GLU, SOJ, MLE, SEZ), Rama Omega-3 10g , Galaretki drobiowa bez soli (GLU, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Serek homogenizowany President(ser homogenizowany) (MLE), Marchewka baby z olejem , Rukola 10g , Herbata b/c 250ml R (SEL, GOR), jogurt naturalny 100g Mlekovita (MLE), Zupa mleczna z płatkami owsianymi R (GLU, MLE), | Zupa koperkowa z ziemniakami 250ml R na wywarze drobiowo-warzywnym (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, S02), SOS mięsno-pomidorowy (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), ryż na sypko 200g (GLU), Cukinia gotowana z olejem (SEL), Kompot b/cukru 250ml (SEL), Mus jabłko, truskawka Agiberia 100g , | bulka kanapkowa (GLU, SOJ, MLE, SEZ), Rama Omega-3 10g , Twaróg półtłusty Włoszczowa (MLE), Pasta twarogowa z koperkiem i wędliną bez soli (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02), sałata zielona z pomidorem bez skóry i olejem , Herbata b/cukru 250ml , Maślanka (MLE), |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2262.68 kcal; Białko ogółem: 98.96 g; Tłuszcz: 69.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.27 g; Węglowodany ogółem: 312.88 g; suma cukrów prostych: 78.08 g; Błonnik pokarmowy: 26.02 g; Sól: 4.90 g

| | | |
|---|--|--|
| poniedziałek 2025-03-31 Jadłospis dla diety: Podstawowa Położniczy (C1) | | |
| Chleb (GLU, SOJ, MLE, SEZ), chleb żytni (GLU, SOJ, SEZ), Rama Omega-3 10g , Galaretki drobiowa bez soli (GLU, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Serek homogenizowany President(ser homogenizowany) (MLE), ogórek zielony , Rukola 10g , Pestki Dyni (OZI, ORZ, SEL, SEZ), jogurt naturalny 100g Mlekovita (MLE), | Kompot b/cukru 250ml (SEL), Zupa koperkowa z ziemniakami 250ml R na wywarze drobiowo-warzywnym (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, S02), SOS mięsno-pomidorowy (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ryż brązowy 200g (GLU), Surówka z selera i jabłka R (SEL, GOR), Mus jabłko, truskawka Agiberia 100g , | Chleb (GLU, SOJ, MLE, SEZ), chleb żytni (GLU, SOJ, SEZ), Rama Omega-3 10g , Pasta twarogowa z koperkiem i wędliną bez soli (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02), Jajko 1szt. (JAJ), Sałatka z kapusty pekińskiej 50g , Herbata b/cukru 250ml , Maślanka (MLE), |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2166.25 kcal; Białko ogółem: 88.92 g; Tłuszcz: 70.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.48 g; Węglowodany ogółem: 300.04 g; suma cukrów prostych: 66.55 g; Błonnik pokarmowy: 37.21 g; Sól: 5.11 g

| | | |
|---|--|---|
| poniedziałek 2025-03-31 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna Położniczy (C2) | | |
| II Śniadanie: Melon , | | Posiłek nocny: Owsianka z owocami 1szt. Dawtona (GLU), |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2262.68 kcal; Białko ogółem: 98.96 g; Tłuszcz: 69.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.27 g; Węglowodany ogółem: 312.88 g; suma cukrów prostych: 78.08 g; Błonnik pokarmowy: 26.02 g; ; Sól: 4.90 g

| | | |
|---|--|---|
| poniedziałek 2025-03-31 Jadłospis dla diety: Podstawowa Położniczy (C1) | | |
| II Śniadanie: Melon , | | Posiłek nocny: Owsianka z owocami 1szt. Dawtona (GLU), |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2166.25 kcal; Białko ogółem: 88.92 g; Tłuszcz: 70.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.48 g; Węglowodany ogółem: 300.04 g; suma cukrów prostych: 66.55 g; Błonnik pokarmowy: 37.21 g; Sól: 5.11 g

Jadłospisy dla oddziałów

| poniedziałek 2025-03-31 | | | Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Położniczy (C3) | | |
|---|--|---|--|--|--|
| chleb żytni (GLU, SOJ, SEZ), Rama Omega-3 10g , Galaretkę drobiową bez soli (GLU, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Serek homogenizowany President (ser homogenizowany) (MLE), Pestki Dyni (OZI, ORZ, SEL, SEZ), Rukola 10g , jogurt naturalny 100g Mlekovita (MLE), ogórek zielony , Herbata b/cukru 250ml , | | Zupa koperkowa z ziemniakami 250ml R na wywarze drobiowo-warzywnym (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, S02), SOS mięsno-pomidorowy (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ryż brązowy 200g (GLU), Surówka z selera i jabłka R (SEL, GOR), Mus jabłko, truskawka Agiberia 100g , | | chleb żytni (GLU, SOJ, SEZ), Rama Omega-3 10g , Pasta twarogowa z koperkiem i wędliną bez soli (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02), Jajko 1 szt. (JAJ), Sałatka z kapusty pekińskiej , Herbata b/cukru 250ml , Maślanka (MLE), | |
| II Śniadanie: Mandarynka 100g , | | | | Posiłek nocny: sok warzywny 300ml Fortuna (SEL), | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2199.63 kcal; Białko ogółem: 89.21 g; Tłuszcz: 69.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.36 g;
Węglowodany ogółem: 312.11 g; suma cukrów prostych: 68.26 g; Błonnik pokarmowy: 36.57 g; Sól: 5.59 g

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Kuchnia ogólna | | |
|---|---|--|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| wtorek 2025-04-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna Położniczy (C2) | | |
| bułka kanapkowa (GLU, SOJ, MLE, SEZ), Rama Omega-3 10g , Polędwica sopocka Bieleś (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02), Twaróg z koperkiem R (MLE), pomidor b/s , Mix sałat 10g , Kakao R b/cukru (MLE), Koktajl truskawkowy (MLE), jogurt naturalny 100g Mlekovita (MLE), | Zupa szpinakowa z ryżem R na wywarze drobiowo-warzywnym 250g (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, S02), Pałka z kurczaka gotowana 140g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Ziemniaki z ziołami (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, S02), Bukiet jarzyn z olejem , Kompot b/cukru 250ml (SEL), Mus jabłko, brzoskwinia Agiberia 100g (MLE), | bułka kanapkowa (GLU, SOJ, MLE, SEZ), Rama Omega-3 10g , Szynka drobiowa gotowana Duda (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta twarogowa z rybą gotowaną bez soli (SKR, RYB, MLE), Dynia gotowana z olejem , Serek wiejski OSM Radomsko (MLE), Herbata b/cukru 250ml , |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2131.27 kcal; Białko ogółem: 118.95 g; Tłuszcz: 69.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.46 g; Węglowodany ogółem: 264.71 g; suma cukrów prostych: 72.56 g; Błonnik pokarmowy: 29.68 g; Sól: 5.94 g

| | | |
|---|---|--|
| wtorek 2025-04-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa Położniczy (C1) | | |
| Chleb (GLU, SOJ, MLE, SEZ), chleb żytni (GLU, SOJ, SEZ), Rama Omega-3 10g , Polędwica sopocka Bieleś (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02), Pasta z soczewicy bez soli (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, S02), Mix sałat 10g , pomidor , Kakao R b/cukru (MLE), Orzechy włoskie (OZI, ORZ, SEL, SEZ), jogurt naturalny 100g Mlekovita (MLE), | Zupa szpinakowa z ryżem R na wywarze drobiowo-warzywnym 250g (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, S02), Pałka z kurczaka gotowana 140g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Ziemniaki z ziołami (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, S02), Bukiet jarzyn z olejem , Mus jabłko, brzoskwinia Agiberia 100g (MLE), Kompot b/cukru 250ml (SEL), | Chleb (GLU, SOJ, MLE, SEZ), chleb żytni (GLU, SOJ, SEZ), Rama Omega-3 10g , Szynka drobiowa gotowana Duda (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta twarogowa z rybą gotowaną bez soli (SKR, RYB, MLE), Papryka świeża , Herbata b/cukru 250ml , |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2149.21 kcal; Białko ogółem: 101.13 g; Tłuszcz: 74.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.55 g; Węglowodany ogółem: 274.56 g; suma cukrów prostych: 56.50 g; Błonnik pokarmowy: 33.42 g; Sól: 5.35g

| | | |
|---|--|--|
| wtorek 2025-04-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna Położniczy (C2) | | |
| II Śniadanie: Jabłko 100g , | | Posiłek nocny: Sok pomidorowy 300ml Garden , |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2131.27 kcal; Białko ogółem: 118.95 g; Tłuszcz: 69.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.46 g; Węglowodany ogółem: 264.71 g; suma cukrów prostych: 72.56 g; Błonnik pokarmowy: 29.68 g; Sól: 5.94 g

| | | |
|---|--|---|
| wtorek 2025-04-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa Położniczy (C1) | | |
| II Śniadanie: Jabłko 100g , | | Posiłek nocny: sok warzywny 300ml Fortuna (SEL), |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2149.21 kcal; Białko ogółem: 101.13 g; Tłuszcz: 74.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.55 g; Węglowodany ogółem: 274.56 g; suma cukrów prostych: 56.50 g; Błonnik pokarmowy: 33.42 g; Sól: 5.35 g

| | | |
|--|---|---|
| wtorek 2025-04-01 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Położniczy (C3) | | |
| chleb żytni (GLU, SOJ, SEZ), Rama Omega-3 10g , Polędwica sopocka Bieleś (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02), Pasta z soczewicy bez soli (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, S02), jogurt naturalny 100g Mlekovita (MLE), Orzechy włoskie (OZI, ORZ, SEL, SEZ), pomidor , Mix sałat , Kakao R b/cukru (MLE), jogurt naturalny 100g Mlekovita (MLE), | Zupa szpinakowa z ryżem R na wywarze drobiowo-warzywnym 250g (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, S02), Pałka z kurczaka gotowana 140g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Ziemniaki z ziołami (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, S02), Surówka z kap. pekińskiej 150g , Mus jabłko, brzoskwinia Agiberia 100g (MLE), Kompot b/cukru 250ml (SEL), | chleb żytni (GLU, SOJ, SEZ), Rama Omega-3 10g , Szynka drobiowa gotowana Duda (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta twarogowa z rybą gotowaną bez soli (SKR, RYB, MLE), Papryka świeża , Herbata b/cukru 250ml , |
| II Śniadanie: Jabłko 100g , | | Posiłek nocny: Wafle ryżowe (SEZ), |

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2321.85 kcal; Białko ogółem: 100.79 g; Tłuszcz: 76.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.84 g; Węglowodany ogółem: 283.15 g; suma cukrów prostych: 53.44 g; Błonnik pokarmowy: 33.55 g; Sól: 5.66 g

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Kuchnia ogólna | | |
|---|--|--|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| środa 2025-04-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna Położniczy (C2) | | |
| Bułka kajzerka 1 szt(1) (GLU), bułka kanapkowa (GLU, SOJ, MLE, SEZ), Rama Omega-3 10g , Twarożek z truskawkami (MLE), Połędwica premium Cedrob (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Cukinia gotowana z olejem (SEL), Herbata b/cukru 250ml , jogurt naturalny 100g Mlekovita (MLE), budyń mleczny bez cukru (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), | Zupa pomidorowa z makaronem 250ml na wywarze drobiowo-warzywnym zabieleną (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR), Pulpet gotowany drobiowy R (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Sos koperkowy 100ml R (GLU, MLE), Ziemniaki z ziołami (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, S02), Marchewka zagęszczana R (GLU, SEL), Kompot b/cukru 250ml (SEL), Mus jabłko, truskawka Agiberia 100g , | bułka kanapkowa (GLU, SOJ, MLE, SEZ), Rama Omega-3 10g , Herbata b/cukru 250ml , Pasta twarogowa z brokulem b.soli(ser twarogowy mielony President , brokuły mrożone) (MLE), Szynka szkolna Bieleśz (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02), Sałatka z kapusty pekińskiej z pomidorami bez skóry , Ryba z warzywami w galarecie (GLU, SKR, RYB, ORZ, SEL, GOR, SEZ), |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2088.34 kcal; Białko ogółem: 93.51 g; Tłuszcz: 56.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.22 g; Węglowodany ogółem: 308.90 g; suma cukrów prostych: 85.79 g; Błonnik pokarmowy: 25.28 g; Sól: 9.70 g

| | | |
|--|---|---|
| środa 2025-04-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa Położniczy (C1) | | |
| Bułka kajzerka 1 szt(1) (GLU), chleb żytni (GLU, SOJ, SEZ), Rama Omega-3 10g , Twarożek z truskawkami (MLE), Połędwica premium Cedrob (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Pomidory koktajlowe , Herbata b/cukru 250ml , jogurt naturalny 100g Mlekovita (MLE), | Zupa pomidorowa z makaronem 250ml R na wywarze drobiowo-warzywnym (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, S02), Pulpet gotowany drobiowy R (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Ziemniaki z ziołami (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, S02), Marchew z groszkiem (GLU, SEL), Sos ogórkowy (GLU, MLE, SEL, GOR), Mus jabłko, truskawka Agiberia 100g , Kompot b/cukru 250ml (SEL), | Chleb (GLU, SOJ, MLE, SEZ), chleb żytni (GLU, SOJ, SEZ), Rama Omega-3 10g , Szynka szkolna Bieleśz (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02), Pasta twarogowa z brokulem b.soli(ser twarogowy mielony President , brokuły mrożone) (MLE), Rzodkiew biała , Herbata b/cukru 250ml , Śledzik na raz Lisner 100g (SKR, JAJ, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR), |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2233.28 kcal; Białko ogółem: 84.42 g; Tłuszcz: 67.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.30 g; Węglowodany ogółem: 330.29 g; suma cukrów prostych: 73.42 g; Błonnik pokarmowy: 33.57 g; Sól: 8.08 g

| | | |
|--|--|--|
| środa 2025-04-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna Położniczy (C2) | | |
| II Śniadanie: Banan 100g , | | Posiłek nocny: Jaglanka z owocami 1 szt. Dawtona (GLU), |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2088.34 kcal; Białko ogółem: 93.51 g; Tłuszcz: 56.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.22 g; Węglowodany ogółem: 308.90 g; suma cukrów prostych: 85.79 g; Błonnik pokarmowy: 25.28 g; Sól: 9.70 g

| | | |
|--|--|--|
| środa 2025-04-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa Położniczy (C1) | | |
| II Śniadanie: Banan 100g , | | Posiłek nocny: Jaglanka z owocami 1 szt. Dawtona (GLU), |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2233.28 kcal; Białko ogółem: 84.42 g; Tłuszcz: 67.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.30 g; Węglowodany ogółem: 330.29 g; suma cukrów prostych: 73.42 g; Błonnik pokarmowy: 33.57 g; Sól: 8.08 g

| | | |
|---|--|--|
| środa 2025-04-02 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów Położniczy (C3) | | |
| Bułka grahamka 1szt(1) (GLU), chleb żytni (GLU, SOJ, SEZ), Rama Omega-3 10g , jogurt naturalny 100g Mlekovita (MLE), Twarożek z truskawkami (MLE), Połędwica premium Cedrob (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidory koktajlowe , Rukola 10g , Herbata b/cukru 250ml , jogurt naturalny 100g Mlekovita (MLE), | Zupa pomidorowa z makaronem 250ml R na wywarze drobiowo-warzywnym (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, S02), Pulpet gotowany drobiowy R (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Ziemniaki z ziołami (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, S02), Surówka z marchwi R , Mus jabłko, truskawka Agiberia 100g , Kompot b/cukru 250ml (SEL), | chleb żytni (GLU, SOJ, SEZ), Rama Omega-3 10g , Pasta twarogowa z brokulem b.soli(ser twarogowy mielony President , brokuły mrożone) (MLE), Śledzik na raz Lisner 100g (SKR, JAJ, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rzodkiew biała , Szynka szkolna Bieleśz (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02), |

Jadłospisy dla oddziałów

| | | |
|-----------------------------|--|--|
| II Śniadanie: Jabłko 100g , | | Posilek nocny: Jajko 1szt. (JAJ), |
|-----------------------------|--|--|

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2223.81 kcal; Białko ogółem: 87.60 g; Tłuszcz: 78.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.23 g; Węglowodany ogółem: 301.14 g; suma cukrów prostych: 61.21 g; Błonnik pokarmowy: 35.26 g; Sól: 8.30 g

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Kuchnia ogólna | | |
|--|--|--|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| czwartek 2025-04-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna Położniczy (C2) | | |
| bułka kanapkowa (GLU, SOJ, MLE, SEZ), Rama Omega-3 10g , Polędwica wiśniowa Bieleśz (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02), Pieczeń drobiowa z brokułami bez soli (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Bukiet jarzyn z olejem , Mix sałat , Kawa z mlekiem bez cukru (GLU, MLE), Serek naturalny HEJ OSM Radomsko 150g , Kisiel owocowy bez cukru (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), | Żurek na maśle 250ml na wywarze warzywnym zabieleny (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, S02), Makaron z warzywami 300g R (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mus jabłkowy Agiberia 120g/szt. (MLE), Dynia gotowana , Kompot b/cukru 250ml (SEL), | bułka kanapkowa (GLU, SOJ, MLE, SEZ), Rama Omega-3 10g , Polędwica sopocka Bieleśz (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02), Serek homogenizowany President(ser homogenizowany) (MLE), Mus z buraka z jabłkiem , Herbata bez cukru 250ml , jogurt naturalny 100g Mlekovita (MLE), |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2223.88 kcal; Białko ogółem: 88.03 g; Tłuszcz: 67.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.34 g; Węglowodany ogółem: 320.08 g; suma cukrów prostych: 88.83 g; Błonnik pokarmowy: 30.60 g; Sól: 5.33 g

| | | |
|---|--|---|
| czwartek 2025-04-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa Położniczy (C1) | | |
| Chleb (GLU, SOJ, MLE, SEZ), chleb żytni (GLU, SOJ, SEZ), Rama Omega-3 10g , Polędwica wiśniowa Bieleśz (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02), Pieczeń drobiowa z papryką bez soli (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), ogórek zielony , Mix sałat 10g , Kawa z mlekiem b/c (GLU, MLE), Mandarynka 100g , Słonecznik, nasiona (OZI, ORZ, SEZ), Pasta Warzywna Cukinia z ciecierzycą plantujemy 90g (GLU, RYB, SOJ, SEL, GOR), | Żurek na maśle 250ml na wywarze warzywnym zabieleny (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, S02), Makaron pełnoziarnisty z warzywami 300g R (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, S02), Sałatka z kapusty pekińskiej , Kompot b/cukru 250ml (SEL), Mus jabłkowy Agiberia 120g/szt. (MLE), | chleb żytni (GLU, SOJ, SEZ), Chleb (GLU, SOJ, MLE, SEZ), Rama Omega-3 10g , Polędwica sopocka Bieleśz (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02), Serek homogenizowany President(ser homogenizowany) (MLE), Sałatka jarzynowa (SEL), herbata bez cukru (SEL, GOR), jogurt naturalny 100g Mlekovita (MLE), |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2333.68 kcal; Białko ogółem: 77.38 g; Tłuszcz: 72.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.00 g; Węglowodany ogółem: 341.86 g; suma cukrów prostych: 65.13 g; Błonnik pokarmowy: 31.45 g; Sól: 7.26 g

| | | |
|---|--|---|
| czwartek 2025-04-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna Położniczy (C2) | | |
| II Śniadanie: Mandarynka 100g , | | Posiłek nocny: Owsianka z owocami 1szt. Dawtona (GLU), |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2223.88 kcal; Białko ogółem: 88.03 g; Tłuszcz: 67.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.34 g; Węglowodany ogółem: 320.08 g; suma cukrów prostych: 88.83 g; Błonnik pokarmowy: 30.60 g; Sól: 5.33 g

| | | |
|---|--|---|
| czwartek 2025-04-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa Położniczy (C1) | | |
| | | Posiłek nocny: Owsianka z owocami 1szt. Dawtona (GLU), |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2333.68 kcal; Białko ogółem: 77.38 g; Tłuszcz: 72.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.00 g; Węglowodany ogółem: 341.86 g; suma cukrów prostych: 65.13 g; Błonnik pokarmowy: 31.45 g; Sól: 7.26 g

| | | |
|--|---|---|
| czwartek 2025-04-03 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Położniczy (C3) | | |
| chleb żytni (GLU, SOJ, SEZ), Rama Omega-3 10g , Mix sałat , Polędwica wiśniowa Bieleśz (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02), Pieczeń drobiowa z papryką bez soli (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), ogórek zielony , Pasta Warzywna Cukinia z ciecierzycą plantujemy 90g (GLU, RYB, SOJ, SEL, GOR), Słonecznik, nasiona (OZI, ORZ, SEZ), | Żurek na maśle 250ml na wywarze warzywnym zabieleny (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, S02), Makaron pełnoziarnisty z warzywami 300g R (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, S02), Sałatka z kapusty pekińskiej , Mus jabłkowy Agiberia 120g/szt. (MLE), | chleb żytni (GLU, SOJ, SEZ), Rama Omega-3 10g , Polędwica sopocka Bieleśz (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02), Serek homogenizowany President(ser homogenizowany) (MLE), Sałatka jarzynowa (SEL), jogurt naturalny 100g Mlekovita (MLE), |
| II Śniadanie: Mandarynka 100g , | | Posiłek nocny: Sok pomidorowy 300ml Garden , |

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2311.99 kcal; Białko ogółem: 73.15 g; Tłuszcz: 71.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.80 g; Węglowodany ogółem: 346.10 g; suma cukrów prostych: 56.47 g; Błonnik pokarmowy: 33.04 g; Sól: 7.49 g;

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Kuchnia ogólna | | |
|--|---|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| piątek 2025-04-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna Położniczy (C2) | | |
| bułka kanapkowa (GLU, SOJ, MLE, SEZ), Rama Omega-3 10g , Dżemik 25g , Twaróg półtłusty Włoszczowa (MLE), Mix sałat 10g , jogurt naturalny 100g Mlekovita (MLE), pomidor b/s , Zupa mleczna z kaszą jęczmienną (GLU, OZI, MLE, ORZ, SEL, S02, LUB), Herbata bez cukru 250ml , | Bulion drobiowo-warzywny z jajkiem (GLU, JAJ, ORZ, SEL, SEZ), Dorsz gotowany bez soli (MLE), Ziemniaki z ziołami (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, S02), SOS cytrynowy 100ml (GLU, MLE), Zielona sałata z sosem winegret 70g (SEL, GOR), Kompot b/cukru 250ml (SEL), Mus jabłkowy Agiberia 100g (MLE), | bułka kanapkowa (GLU, SOJ, MLE, SEZ), Rama Omega-3 10g , Herbata b/cukru 250ml , Serek wiejski OSM Radomsko (MLE), Twarożek z truskawkami (MLE), brokuły gotowane z olejem , |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2228.18 kcal; Białko ogółem: 97.43 g; Tłuszcz: 72.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.85 g; Węglowodany ogółem: 299.23 g; suma cukrów prostych: 101.39 g; Błonnik pokarmowy: 22.61 g; Sól: 4.07 g

| | | |
|--|---|---|
| piątek 2025-04-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa Położniczy (C1) | | |
| Chleb (GLU, SOJ, MLE, SEZ), chleb żytni (GLU, SOJ, SEZ), Rama Omega-3 10g , Pasta z zielonego groszku bez soli (SEL, GOR), Twaróg półtłusty Włoszczowa (MLE), Mix sałat 10g , pomidor , Herbata b/cukru 250ml , jogurt naturalny 100g Mlekovita (MLE), Orzechy włoskie (OZI, ORZ, SEL, SEZ), | Bulion drobiowo-warzywny z jajkiem (GLU, JAJ, ORZ, SEL, SEZ), Dorsz gotowany (MLE), SOS cytrynowy 100ml (GLU, MLE), Ziemniaki z ziołami (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, S02), Ogórki zielone sałatka (GLU, ORZ, SEL, GOR, SEZ, S02), Mus jabłkowy Agiberia 100g (MLE), Kompot b/cukru 250ml (SEL), | Chleb (GLU, SOJ, MLE, SEZ), chleb żytni (GLU, SOJ, SEZ), Rama Omega-3 10g , Pasta z jaj bez soli (JAJ, MLE), Serek wiejski OSM Radomsko (MLE), Papryka świeża , Herbata b/cukru 250ml , |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2227.48 kcal; Białko ogółem: 92.80 g; Tłuszcz: 76.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.89 g; Węglowodany ogółem: 296.46 g; suma cukrów prostych: 93.60 g; Błonnik pokarmowy: 29.73 g; Sól: 4.51 g

| | | |
|---|--|-------------------------------|
| piątek 2025-04-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna Położniczy (C2) | | |
| II Śniadanie: Melon , | | Posiłek nocny: Banan 1 szt. , |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2228.18 kcal; Białko ogółem: 97.43 g; Tłuszcz: 72.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.85 g; Węglowodany ogółem: 299.23 g; suma cukrów prostych: 101.39 g; Błonnik pokarmowy: 22.61 g; Sól: 4.07 g

| | | |
|---|--|-------------------------------|
| piątek 2025-04-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa Położniczy (C1) | | |
| II Śniadanie: Gruszka , | | Posiłek nocny: Banan 1 szt. , |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2227.48 kcal; Białko ogółem: 92.80 g; Tłuszcz: 76.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.89 g; Węglowodany ogółem: 296.46 g; suma cukrów prostych: 93.60 g; Błonnik pokarmowy: 29.73 g; Sól: 4.51 g

| | | |
|---|--|--|
| piątek 2025-04-04 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów Położniczy (C3) | | |
| chleb żytni (GLU, SOJ, SEZ), Rama Omega-3 10g , Pasta z zielonego groszku bez soli (SEL, GOR), Jajko 1szt. (JAJ), pomidor , Mix sałat , jogurt naturalny 100g Mlekovita (MLE), Orzechy włoskie (OZI, ORZ, SEL, SEZ), Herbata b/cukru 250ml , | Bulion drobiowo-warzywny z jajkiem (GLU, JAJ, ORZ, SEL, SEZ), Dorsz gotowany (MLE), Ziemniaki z ziołami (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, S02), Ogórki zielone sałatka (GLU, ORZ, SEL, GOR, SEZ, S02), Mus jabłkowy Agiberia 100g (MLE), Kompot b/cukru 250ml (SEL), | chleb żytni (GLU, SOJ, SEZ), Rama Omega-3 10g , Serek wiejski OSM Radomsko (MLE), Pasta z jaj bez soli (JAJ, MLE), Papryka świeża , |
| II Śniadanie: Gruszka , | | Posiłek nocny: Wafle ryżowe (SEZ), |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2154.08 kcal; Białko ogółem: 86.03 g; Tłuszcz: 76.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.15 g; Węglowodany ogółem: 254.79 g; suma cukrów prostych: 55.14 g; Błonnik pokarmowy: 28.99 g; Sól: 4.83 g

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Kuchnia ogólna | | |
|---|---|--|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| sobota 2025-04-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna Położniczy (C2) | | |
| bułka kanapkowa (GLU, SOJ, MLE, SEZ), Rama Omega-3 10g , Szynka drobiowa gotowana Duda (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta twarogowa z koperkiem b.soli(ser twarogowy mielony President , maślanka, koperek świeży) (MLE), Rukola 10g , Jarzyny gotowane z olejem (SEL), Herbata b/cukru 250ml , jogurt naturalny 100g Mlekovita (MLE), Zupa mleczna z makaronem R (GLU, JAJ, MLE), | Zupa jarzynowa R 250ml na wywarze drobiowo-warzywnym (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, S02), Pieczeń z warzywami R (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, SEZ), Kasza jęczmienna (GLU, OZI, ORZ, SEL, S02, ŁUB), Sos koperkowy 100ml R (GLU, MLE), Brokuły gotowane z dodatkiem oleju 150g , Mus jabłko, brzoskwinia Agiberia 100g (MLE). | bułka kanapkowa (GLU, SOJ, MLE, SEZ), Rama Omega-3 10g , Pasta mięsna z kurczaka z pietruszką , Twaróg z jogurtem naturalnym (MLE), pomidor b/s , Herbata b/cukru 250ml , Maślanka (MLE), |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2195.34 kcal; Białko ogółem: 102.79 g; Tłuszcz: 67.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.26 g; Węglowodany ogółem: 300.85 g; suma cukrów prostych: 66.51 g; Błonnik pokarmowy: 30.47 g; Sól: 4.88 g

| | | |
|--|--|--|
| sobota 2025-04-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa Położniczy (C1) | | |
| Chleb (GLU, SOJ, MLE, SEZ), chleb żytni (GLU, SOJ, SEZ), Rama Omega-3 10g , Szynka drobiowa gotowana Duda (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta twarogowa z papryką b.soli (MLE), Rzodkiew biała , Rukola 10g , jogurt naturalny 100g Mlekovita (MLE), Herbata b/cukru 250ml , Pestki Dyni (OZI, ORZ, SEL, SEZ), | Zupa jarzynowa R 250ml na wywarze drobiowo-warzywnym (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, S02), Pieczeń z pieczarkami R (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), kasza pęczak 200g (GLU, ORZ, SEL, ŁUB), Sos musztardowy bez soli (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Fasolka szparagowa gotowana z olejem , Mus jabłko, brzoskwinia Agiberia 100g (MLE), Kompot b/cukru 250ml (SEL), | Chleb (GLU, SOJ, MLE, SEZ), chleb żytni (GLU, SOJ, SEZ), Rama Omega-3 10g , Pasta mięsna z kurczaka z pietruszką , Twaróg z jogurtem naturalnym (MLE), pomidor , Herbata b/cukru 250ml , Maślanka (MLE), |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2200.87 kcal; Białko ogółem: 98.05 g; Tłuszcz: 75.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.73 g; Węglowodany ogółem: 288.54 g; suma cukrów prostych: 53.23 g; Błonnik pokarmowy: 33.96 g; Sól: 4.92 g

| | | |
|---|--|--|
| sobota 2025-04-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna Położniczy (C2) | | |
| II Śniadanie: Jabłko 100g , | | Posiłek nocny: Jaglanka z owocami 1 szt. Dawtona (GLU), |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2195.34 kcal; Białko ogółem: 102.79 g; Tłuszcz: 67.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.26 g; Węglowodany ogółem: 300.85 g; suma cukrów prostych: 66.51 g; Błonnik pokarmowy: 30.47 g; Sól: 4.88 g

| | | |
|---|--|--|
| sobota 2025-04-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa Położniczy (C1) | | |
| II Śniadanie: Jabłko 100g , | | Posiłek nocny: Jaglanka z owocami 1 szt. Dawtona (GLU), |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2200.87 kcal; Białko ogółem: 98.05 g; Tłuszcz: 75.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.73 g; Węglowodany ogółem: 288.54 g; suma cukrów prostych: 53.23 g; Błonnik pokarmowy: 33.96 g; Sól: 4.92 g

| | | |
|---|---|---|
| sobota 2025-04-05 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów Położniczy (C3) | | |
| chleb żytni (GLU, SOJ, SEZ), Rama Omega-3 10g , Pasta twarogowa z papryką b.soli (MLE), jogurt naturalny 100g Mlekovita (MLE), Pestki Dyni (OZI, ORZ, SEL, SEZ), Szynka drobiowa gotowana Duda (SOJ, MLE, SEL, GOR), Rzodkiew biała , Rukola 10g , | Zupa jarzynowa R 250ml na wywarze drobiowo-warzywnym (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, S02), Pieczeń z pieczarkami R (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), kasza pęczak 200g (GLU, ORZ, SEL, ŁUB), Salatka z fasolki szparagowej (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, S02), Mus jabłko, brzoskwinia Agiberia 100g (MLE), | chleb żytni (GLU, SOJ, SEZ), Rama Omega-3 10g , Pasta mięsna z kurczaka z pietruszką , Twaróg z jogurtem naturalnym (MLE), pomidor , Maślanka (MLE), |
| II Śniadanie: Jabłko 100g , | | Posiłek nocny: Sok pomidorowy 300ml Garden , |

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2131.73 kcal; Białko ogółem: 95.63 g; Tłuszcz: 69.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.27 g; Węglowodany ogółem: 290.15 g; suma cukrów prostych: 51.26 g; Błonnik pokarmowy: 36.00 g; Sól: 5.56 g

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Kuchnia ogólna | | |
|--|---|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| niedziela 2025-04-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna Położniczy (C2) | | |
| bułka kanapkowa (GLU, SOJ, MLE, SEZ), Rama Omega-3 10g , Szynka szkolna Bieleśz (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02), Serek wiejski z koperkiem (MLE), kaleria gotowany z olejem , Rukola 10g , jogurt naturalny 100g Mlekovita (MLE), Wafle ryżowe (SEZ), Zupa mleczna z zacierką (GLU, JAJ, MLE), | Rosół z lanym ciastem R (GLU, JAJ, ORZ, SEL, SEZ), Roladka ze schabu 90g w sosie własnym (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, S02), Ziemniaki z ziołami (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, S02), szpinak gotowany (GLU, SEL, GOR), Kompot b/cukru 250ml (SEL), Mus jabłko, truskawka Agiberia 100g , | bułka kanapkowa (GLU, SOJ, MLE, SEZ), Rama Omega-3 10g , Pasta twarogowa z pietruszką b.soli (MLE), Szynka beskidzka Bieleśz (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02), Sałatka z kapusty pekińskiej z marchewką , Serek naturalny HEJ OSM Radomsko 150g , |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2311.25 kcal; Białko ogółem: 112.60 g; Tłuszcz: 70.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.55 g; Węglowodany ogółem: 292.15 g; suma cukrów prostych: 70.01 g; Błonnik pokarmowy: 30.76 g; Sól: 6.05 g

| | | |
|---|--|---|
| niedziela 2025-04-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa Położniczy (C1) | | |
| Chleb (GLU, SOJ, MLE, SEZ), chleb żytni (GLU, SOJ, SEZ), Rama Omega-3 10g , Szynka szkolna Bieleśz (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02), Serek wiejski ze szczypiorkiem (MLE), Papryka świeża , Herbata b/cukru 250ml , Rukola 10g , Słonecznik, nasiona (OZI, ORZ, SEZ), jogurt naturalny 100g Mlekovita (MLE), | Rosół z lanym ciastem R na wywarze drobiowo-warzywnym (GLU, JAJ, ORZ, SEL, SEZ), Roladka ze schabu 90g w sosie własnym (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, S02), Ziemniaki z ziołami (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, S02), Sos chrzanowy (GLU, MLE, S02), Sałatka z kapusty białej z groszkiem (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, S02), Mus jabłko, truskawka Agiberia 100g , Kompot b/cukru 250ml (SEL), | Chleb (GLU, SOJ, MLE, SEZ), chleb żytni (GLU, SOJ, SEZ), Rama Omega-3 10g , Pasta twarogowa z pietruszką bez soli (MLE), Szynka beskidzka Bieleśz (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02), rzodkiewka 50g , Serek naturalny HEJ OSM Radomsko 150g , Herbata b/cukru 250ml , |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2106.71 kcal; Białko ogółem: 103.99 g; Tłuszcz: 65.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.40 g; Węglowodany ogółem: 284.75 g; suma cukrów prostych: 68.89 g; Błonnik pokarmowy: 36.55 g; Sól: 5.96 g

| | | |
|--|--|--|
| niedziela 2025-04-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna Położniczy (C2) | | |
| II Śniadanie: Pomarańcza 100g , | | Posiłek nocny: Sok pomidorowy 300ml Garden , |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2311.25 kcal; Białko ogółem: 112.60 g; Tłuszcz: 70.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.55 g; Węglowodany ogółem: 292.15 g; suma cukrów prostych: 70.01 g; Błonnik pokarmowy: 30.76 g; Sól: 6.05 g

| | | |
|--|--|--|
| niedziela 2025-04-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa Położniczy (C1) | | |
| II Śniadanie: Pomarańcza 100g , | | Posiłek nocny: Sok pomidorowy 300ml Garden , |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2106.71 kcal; Białko ogółem: 103.99 g; Tłuszcz: 65.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.40 g; Węglowodany ogółem: 284.75 g; suma cukrów prostych: 68.89 g; Błonnik pokarmowy: 36.55 g; Sól: 5.96 g

| | | |
|--|---|---|
| niedziela 2025-04-06 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów Położniczy (C3) | | |
| chleb żytni (GLU, SOJ, SEZ), Rama Omega-3 10g , Serek wiejski ze szczypiorkiem (MLE), Szynka szkolna Bieleśz (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02), Papryka świeża , Słonecznik, nasiona (OZI, ORZ, SEZ), Rukola 10g , jogurt naturalny 100g Mlekovita (MLE), | Rosół z lanym ciastem R na wywarze drobiowo-warzywnym (GLU, JAJ, ORZ, SEL, SEZ), Roladka ze schabu 90g w sosie własnym (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, S02), Ziemniaki z ziołami (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, S02), Sałatka z kapusty białej z groszkiem (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, S02), Mus jabłkowy Agiberia 100g (MLE), Kompot b/cukru 250ml (SEL), | chleb żytni (GLU, SOJ, SEZ), Rama Omega-3 10g , Szynka beskidzka Bieleśz (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02), Pasta twarogowa ze szczypiorkiem b.soli R (MLE), Serek naturalny HEJ OSM Radomsko 150g , rzodkiewka 50g , Herbata b/c 250ml R (SEL, GOR), |

Jadłospisy dla oddziałów

| | | |
|--|--|---|
| | | Posilek nocny: Sok pomidorowy 300ml Garden , |
|--|--|---|

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2091.30 kcal; Białko ogółem: 99.46 g; Tłuszcz: 65.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.37 g; Węglowodany ogółem: 282.75 g; suma cukrów prostych: 60.78 g; Błonnik pokarmowy: 35.30 g; Sól: 6.19 g