

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia ogólna		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-03		
Jadłospis dla diety: Podstawowa Dzieci (P1)		
Chleb 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ</i>), chleb żytni 80g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ</i>), Masło 1szt. Mlekovita 10g 1Por (<i>MLE</i>), Serek homogenizowany President(ser homogenizowany) 50g (<i>MLE</i>), Szyunka beszkidzka Bielez 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, S02</i>), Papryka świeża 90g, Rukola 10g 1Por, Herbata b/cukru 250ml 1Por,	Rosół z zacierką R 250ml (<i>GLU, JAJ</i>), Budyń mięsny gotowany 100g 1Por (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ, S02</i>), Ziemniaki 200g R 200g, Sałatka z kapusty białej 150g 150g (<i>SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02</i>), Sos pieczarkowy 100ml 120ml (<i>GLU, MLE, SEL, GOR, SEZ, S02</i>), Mus jabłko, truskawka 120g	Chleb 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ</i>), chleb żytni 80g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ</i>), Rama Omega-3 10g 1szt, Szyunka szkolna Bielez 30g (<i>GLU, JAJ, SEL, GOR, S02</i>), Pasta twarogowa z brokułem b.soli(ser twarogowy President, brokuły mrożone) 50g (<i>MLE</i>), pomidor 50g, Herbata b/cukru 250ml 1Por, Śledzik na raz Lisner 100g 1szt,
II Śniadanie: Jabłko 100g 1Por,		Posiłek nocny: Owsianka z owocami 1szt. Dawtona 1szt (<i>GLU</i>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2123.80 kcal; Białko ogółem: 75.13 g; Tłuszcz: 73.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.73 g; Węglowodany ogółem: 290.88 g; suma cukrów prostych: 57.30 g; Błonnik pokarmowy: 29.77 g; Sól: 7.57 g

środa 2024-01-03		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna Dzieci (P2)		
bułka kanapkowa 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło 1szt. Mlekovita 10g 1Por (<i>MLE</i>), Serek homogenizowany President(ser homogenizowany) 50g (<i>MLE</i>), Szyunka beszkidzka Bielez 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, S02</i>), Rukola 10g 1Por, Mus marchewkowy 100g, Herbata 250g 1Por,	Rosół z zacierką R 250ml (<i>GLU, JAJ</i>), Budyń mięsny gotowany 100g 1Por (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ, S02</i>), Ziemniaki 200g R 200g, Sos pomidorowy R 100ml (<i>GLU, MLE</i>), kalafior gotowany z olejem 150g, Kompot b/cukru 250ml 250ml, Mus jabłko, truskawka 120g Agiberia 1szt,	Rama Omega-3 10g 1szt, Szyunka szkolna Bielez 30g (<i>GLU, JAJ, SEL, GOR, S02</i>), bułka kanapkowa 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Pasta twarogowa z brokułem b.soli(ser twarogowy President, brokuły mrożone) 50g (<i>MLE</i>), pomidor b/s 50g, Sałatka z rybą gotowaną 100g 100g, Herbata b/c 250ml R 1Por
II Śniadanie: Jabłko 100g 1Por,		Posiłek nocny: Owsianka z owocami 1szt. Dawtona 1szt (<i>GLU</i>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2117.88 kcal; Białko ogółem: 86.35 g; Tłuszcz: 66.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.07 g; Węglowodany ogółem: 300.47 g; suma cukrów prostych: 70.46 g; Błonnik pokarmowy: 29.30 g; Sól: 4.82 g

środa 2024-01-03		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna częściowo rozdrobniona Dzieci (P3)		
bułka kanapkowa 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło 1szt. Mlekovita 10g 1Por (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 250ml 1Por, jogurt naturalny 100g Mlekovita 1Por (<i>MLE</i>), Szyunka beszkidzka Bielez 15g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, S02</i>), Banan 100g 1Por,	Rosół z zacierką R 150ml (<i>GLU, JAJ</i>), Budyń mięsny 50g 1Por (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, S02</i>), Sos pomidorowy R 50ml (<i>GLU, MLE</i>), Ziemniaki 80g 80g, kalafior gotowany z olejem 80g, Kompot b/cukru 250ml 250ml,	bułka kanapkowa 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło 1szt. Mlekovita 10g 1Por (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa z brokułem b.soli(ser twarogowy President, brokuły mrożone) 30g (<i>MLE</i>), Pasta z ryby gotowanej 30g (<i>JAJ</i>), pomidor b/s 50g, Herbata b/cukru 250ml 1Por
II Śniadanie: Mus marchewkowy 80g		Posiłek nocny: Owsianka z owocami 1szt. Dawtona 1szt (<i>GLU</i>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1192.60 kcal; Białko ogółem: 45.72 g; Tłuszcz: 41.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.50 g; Węglowodany ogółem: 163.71 g; suma cukrów prostych: 51.84 g; Błonnik pokarmowy: 18.27 g; Sól: 2.69 g